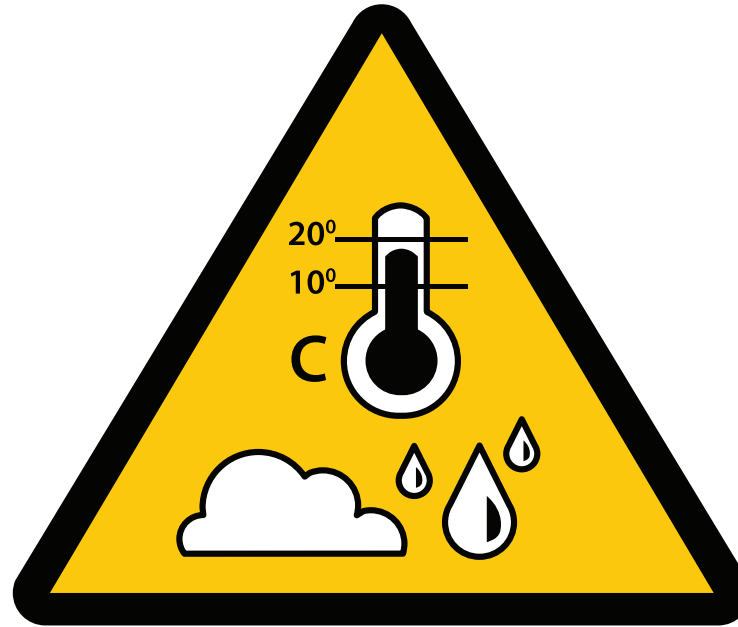




**Sisäilmastolla tarkoitetaan niitä rakennuksen  
ympäristötekijöitä, jotka vaikuttavat  
ihmisen terveyteen ja viihtyvyyteen.**

Terveellinen ja tuottava sisäilma





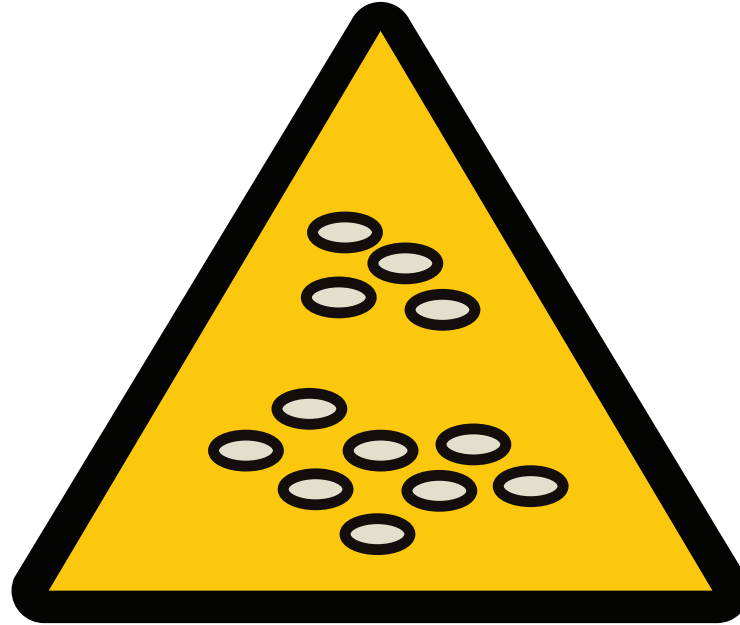
**Lämpö- ja kosteusolosuhteet (ilman- ja pintojen lämpötila, ilman suhteellinen kosteus sekä ilman liikenopeus) vaikuttavat kehon lämmönluovutukseen ja siten aineenvaihdunnan tasapainoon.**

Terveellinen ja tuottava sisäilma



**Tupakoinnista, rakennusmateriaaleista, prosesseista (esim. kopiointi) ja ulkoilmasta peräisin olevat kaasu- ja hiukkasmaiset epäpuhtaudet kulkeutuvat hengitysilman mukana hengitysteihin sekä keuhkoihin, joissa ne voivat aiheuttaa oireita tai muuta haittaa terveydelle.**

Terveellinen ja tuottava sisäilma



**Allergeenit ovat ilmassa olevia eloperäisiä hiukkasia – esimerkiksi siite- ja eläinpölyt sekä sieni-itiöt – jotka voivat saada aikaan allergisia reaktioita iholla, limakalvoissa tai hengitysteissä.**



**Sähköjohtojen ja näyttöpäätteiden ym. laitteiden  
sähkömagneettiset kentät voivat vaikuttaa  
ihmisen solujen sähkökenttiin ja  
niiden aineenvaihduntaan.**

Terveellinen ja tuottava sisäilma



**Maaperästä ja rakennusmateriaaleista peräisin oleva radioaktiivisuus voi aiheuttaa muutoksia soluissa ja lisätä syöpäriskiä.**

Terveellinen ja tuottava sisäilma

 **meranti**  
puhtaus on taitolaji



**Valaistuksen voimakkuus, kontrasti ja häikäisevyys vaikuttavat näkökykyyn. Huonoissa valaistusolosuhteissa silmät rasittuvat ja keskittymiskyky heikkenee.**

Terveellinen ja tuottava sisäilma



**Melu voi vaurioittaa kuuloelimiä ja  
haitata keskittymistä.**

Terveellinen ja tuottava sisäilma