

# Tehostetun siivouksen ohjeet COVID-19-tartuntojen ehkäisemiseksi

TTL on laatinut tehostetun siivouksen ohjeet asiakaspalvelutiloissa tartuntojen välttämiseksi. Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii tai aivastaa. On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Koronavirukset eivät säily ilmassa, eivätkä päiväkausia pinnoilla vaihtelevissa lämpötiloissa. Tavaroiden välityksellä tapahtuvia tartuntoja ei ole todettu.

## Yleinen siivous kaikenlaisissa tiloissa

- Tilat siivotaan aina puhtaista kohteista likaisempiin päin. Kaikki usein kosketeltavat pinnat, kuten ovenkahvat, käsinotat, pöytäpinnat, valokatkaisijat ja vesihanat tulee puhdistaa huolellisesti ja usein. Julkisissa tiloissa, joissa useat ihmiset koskettelevat pintoja, puhdistus tulisi tehdä ainakin päivittäin. Jos mahdollista, niin useamminkin; esim. 2-4 tunnin välein varsinkin epidemian aikaan.
- Työpaikkojen julkiset tilat puhdistetaan eri välineillä kuin henkilöstötilat.
- Siivouksessa käytetään heikosti emäksistä yleispuhdistusainetta. Saniteettitiloissa voi siivousta tehostaa käyttämällä desinfiointiainetta.
- Kädet suojataan käsineillä pintoja puhdistettaessa. Siivouksen jälkeen käsineet joko pestään huolellisesti ja kuivataan tai vaihdetaan uusiin.
- Yleiskäsineinä voi käyttää esimerkiksi tiiviitä kertakäyttökäsineitä.
- Siivousvälineet puhdistetaan huolellisesti siivouksen päätyttyä.
- Roskakorit pitää päällystää helposti irrotettavilla, vuotamattomilla pusseilla. Roskakorien täyttymistä tulee tarkkailla ja ne saavat täytyä



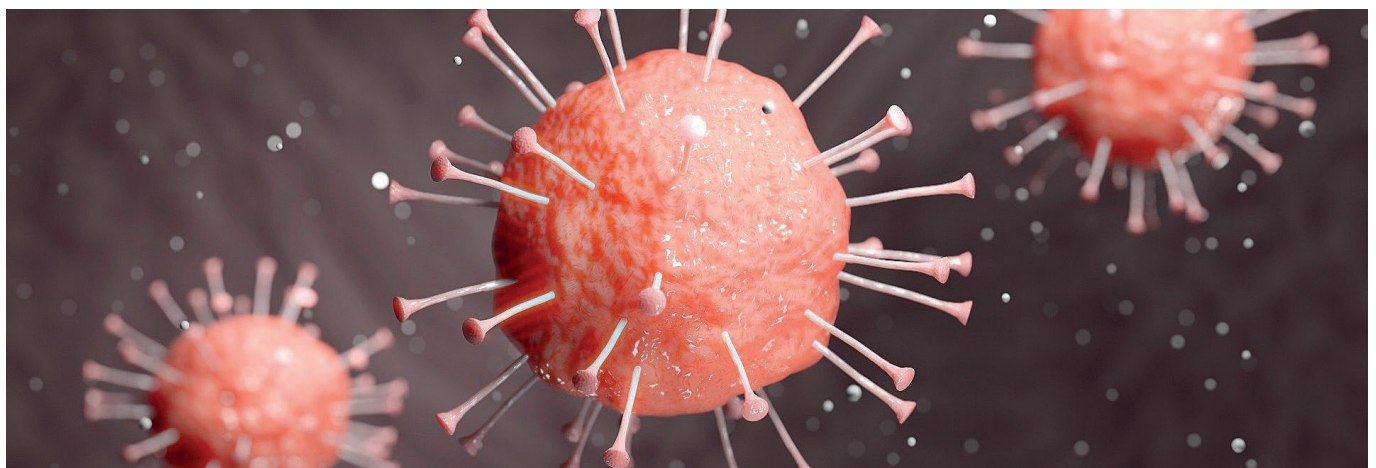
tyä enintään kolme neljäsosaan tilavuudestaan. Roskakorit tyhjennetään päivittäin varsinkin julkisissa tiloissa. Suljetut roskapussit laitetaan polttoon meneviin sekajätteisiin.

- Kädet pestään vedellä ja saippualla kynärvarsia myöten, kun käsineet on riisuttu.



## WC-tilojen siivous

- WC-tilojen siivousohjeissa on eroja. Harkittua, hyvää aseptista työohjetta ei ole tarvetta muuttaa tämän ohjeen mukaiseksi. WC:n siivousohjeissa on kuitenkin huomiotava, että virukset erittyvät ulosteeseen ja wc-istuimen pesussa roiskuu pieniä pisaroita ja muodostuu myös aerosolia.
- Käytä wc:n siivouksessa koko ajan kertakäyttöisiä suojakäsineitä. WC-istuimen pesun ajaksi laitetaan kertakäyttökäsineiden päälle mahdollisesti kynärpään saakka ulottuvat pitkävartiset suojakäsineet, jotka puhdistetaan käytön jälkeen desinfiointiaineella. Pitkävartisilla käsineillä on oltava siivousvaunussa oma astia, josta käsineet on helppo laittaa käteen koskematta käsineiden ulkopintaan muutoin kuin suuaukosta. Laita pitkävartisten suojakäsineiden alla olevat



kertakäyttökäsineet jätteisiin WC-tilan puhdistamisen jälkeen.

- WC-tiloissa pyyhi kostealla siivousliinalla ja desinfioivalla yleispesuaineella oven kahvat, hana, alasuihku, pöytäpinta, lavuaari, peili, lavuaarin taustaseinä, sekä paperi- ja saippuatelineet. Huolehdi erityisesti kosketuspintojen pesusta. Annostelee hieman puhdistusainetta wc-istuimen päälle, molemmin puolin kantta sekä istuimen renkaalle. Laita istuimen kansi kiinni ja huuhtelee wc. Annostelee wc-istuimen pesuaine wc-altaaseen ja sen reunoille, erityisesti tahroille. Laita pitkäkartiset siivouskäsineet käteen. Pese allas wc-harjalla. Huuhtelee harja vetäessäsä wc:n ja jätä kansi kiinni. Pyyhi istuin siivouspyyhkeellä ylhäältä alas ja mahdolliset roiskeet seinältä. Jos tässä vaiheessa joudut tulemaan ulos wc:stä, avaa ovi tarttumatta kahvaan tai avaa ovi paperipyyhkeen avulla. Laita siivouspyyhe pyykkipussiin. Desinfioi pitkät käsineet ja laita ne omaan astiaansa. Pyyhi lattia lattianpesuvälineillä ja yleispesuaineella. Vaihda kertakäyttökäsineet ja jatka työtä.



- Kun olet takaisin siivouksen huoltotiloissa, laita käteen välineiden huoltoon käyttämäsi käsineet. Pese hyvin työvälineet ja pitkäkartiset käsineet sekä niiden astia vedellä ja desinfioivalla pesuaineella. Puhdista desinfioivalla yleispuhdistusaineella avaimet, siivousvaunun kahva, lattianpuhdistusvälineiden varret ja pesuainepullojen tartuntapinnat. Sen jälkeen peset vielä kädessäsi olevat käsineet. Pese kätesi kynnärpäitä myöten. Vaihda työvaatteet omiin vaatteisiin ennen kuin poistut työpaikalta.

- Työvaatteet tulee pestä työpaikalla tai työnantajan tulee pesettää työvaatteet.
- Puhtaanapidon vuoksi solumuovipäällysteisiä siivousvaunun kahvoja ei suositella.



### Erityispuhdistus covid-19-tartunnan saaneen henkilön oleskelutiloihin

- Siivousvälineiden tulee olla helposti pestäviä käytön jälkeen ja ne on puhdistava ennen seuraavaa käyttöä. Tilojen puhdistuksessa on mahdollisuuksien mukaan käytettävä kertakäyttöisiä siivousvälineitä, kuten siivouspyyhkeitä.
- Siivous tehdään pääasiassa tavanomaisesti käyttäen esim. heikosti emäksistä yleispuhdistusainetta. Desinfointiainetta käytetään kosketuspintojen, saniteettitilojen ja näkyvien erite- ja rosketahrojen puhdistamiseen. Erite- ja rosketahrat tulee imeyttää kertakäyttöiseen imukykyiseen pyyhkeeseen ennen desinfektioaineen käyttöä.
- Yleispuhdistuksen jälkeen kosketuspinnat käsitellään alkoholipitoisella (esim. 70 % etanolia), vetyperoksidipitoisella (esim. 0,5 %) tai klooripitoisella desinfektioaineella

(esim. natriumhypokloriittiliuoksella; pitoisuus 0,1 %, laimennossuhde 1:50, jos lähtöpitoisuus 5 %). WC-tilojen saniteettikalusteet tulee käsitellä vahvemalla klooripitoisuudella (esim. 0,5 %). Valmisteiden suositeltuja käyttöpituuksia ja vaikutusaikoja tulee noudattaa. Desinfointiaineet, kuten klooripitoiset aineet voivat vaurioittaa pintoja. Yli 0,5 % klooripitoisuudet on huuhdeltava pinnoilta. 0,1 %:n liuoksen käytön jälkeen pinnat on pyyhittävä märällä kertakäyttöpyyhkeellä, kun vaikutusaika on kulunut. Desinfektioaineiden käyttöläimennoksiin pitää merkitä viimeinen käyttöpäivä.

- Siivouksessa syntyneet jätteet pakataan erilliseen jätessäkkiin, joka suljetaan ja toimitetaan välittömästi sekajäteastiaan.
- Pyyhkeet ja muut tekstiilit kuten vuodevaatteet pestään ensisijaisesti 60–90 asteen pesuohjelmalla. Mikäli tekstiili ei kestä riittävän korkeaa lämpötilaa, on käytettävä desinfioivaa pesuainetta.



### Kuinka siivousalan työntekijä voi suojautua virustartunnalta?

- Pukeudu helposti puhdistettavaan työvaatteisiin ja pestäviin kenkiin. COVID-19-tartunnan saaneen henkilön oleskelutilojen puhdistuksessa käytetään lisävaatetuksena nestettä läpäisemätöntä pitkähihaista suojatoppia ja/tai suojaesiliinaa.
- Käytä siivoustyössäsi kertakäyttökäsineitä ja suojakäsineitä (esim. nitrilikumikäsineet, vähimmäispaksuus 0,3 mm, standardin EN 374-1 mukaiset). Varaa käyttöösi riittävästi sopivankokoisia suojakäsineitä. Saniteettitilojen puhdistuksessa ja desinfointiaineiden käsittelyssä käytä tarvittaessa kaksinkertaisia suojakäsineitä. Alimmaisiksi ohuet kertakäyttökäsineet ja päällimmäiseksi kemikaalinsuojakäsineet. Käsineet poistetaan käytöstä käytön jälkeen.
- Klooripitoisia desinfointiaineita käytettäessä suojaudu myös hengityksensuojaimella.
- Jos siivoustyössäsi ilmaan muodostuu runsaasti pisaroita tai roiskuu, käytä hengityksensuojainta (FFP3) ja myös kasvusuojusta tai silmiensuojainta erityisesti COVID-19-tartunnan saaneen henkilön tilojen puhdistuksessa.
- Puhdista työvälineesi huolellisesti siivouksen päätyttyä.
- Varo suojaimia riisuessasi koskettelua niiden ulkopintaan.
- Suojakäsineiden ja muiden suojainten riisumisen jälkeen puhdista kädet lämpöisellä vedellä ja saippualla tai alkoholipitoisella käsihuuhteella. Jos vettä ja saippuaa ei ole saatavilla, käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta ja pese kädet, kun pääset vesipisteelle. Pese kädet siivoustyön päätyttyä kynnärvarsia myöten. ●

